



Sportmotorischer Test URG-Leistungssport 2026/2027

Um sich ein Bild über die sportmotorischen Fähigkeiten der Interessenten zu machen, wird am 9.1.2026 ein sportmotorischer Test durchgeführt. Dieser orientiert sich am Klug & Fit Test (<https://www.klugundfit.at>) sowie am Deutschen-Motorik-Test (<https://www.sport.kit.edu/dmt/>). Eine Anmeldung ist bis 15.12.2025 möglich.

Folgende Tests werden durchgeführt:

20-m-Sprint	> Schnelligkeit
Standweitsprung	> Sprungkraft
Klimmzüge	> Armkraft
Bumerang-Lauf	> Bewegungskoordination
8-min-Lauf	> Ausdauer
Sit-ups	> Kraftausdauer Rumpfmuskulatur
Rumpfbeuge	> Rumpfbeweglichkeit

Außerdem werden wir kleine Spiele spielen.

Benötigte Materialien:

Turngewand
Hallenschuhe
Wasserflasche

Vereinsbestätigung: Eine Bestätigung des Sportvereins, aus der hervorgeht, dass der Interessent oder die Interessentin leistungsmäßig Sport treibt, ist notwendig. Bitte verwenden Sie die beigefügte Vorlage. Diese ist der Anmeldung zum sportmotorischen Test beizulegen.

Anmeldung: Bitte senden Sie eine Anmeldung zum Aufnahmetest inklusive Vereinsbestätigung an stephan.baumgartner@bildung.gv.at

Deadline: Eine Anmeldung zum sportmotorischen Test ist bis 15.12.2025 möglich.

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Stephan Baumgartner
Ausbildungskordinator URG für Leistungssportler*innen

GYMNASIUM am Augarten